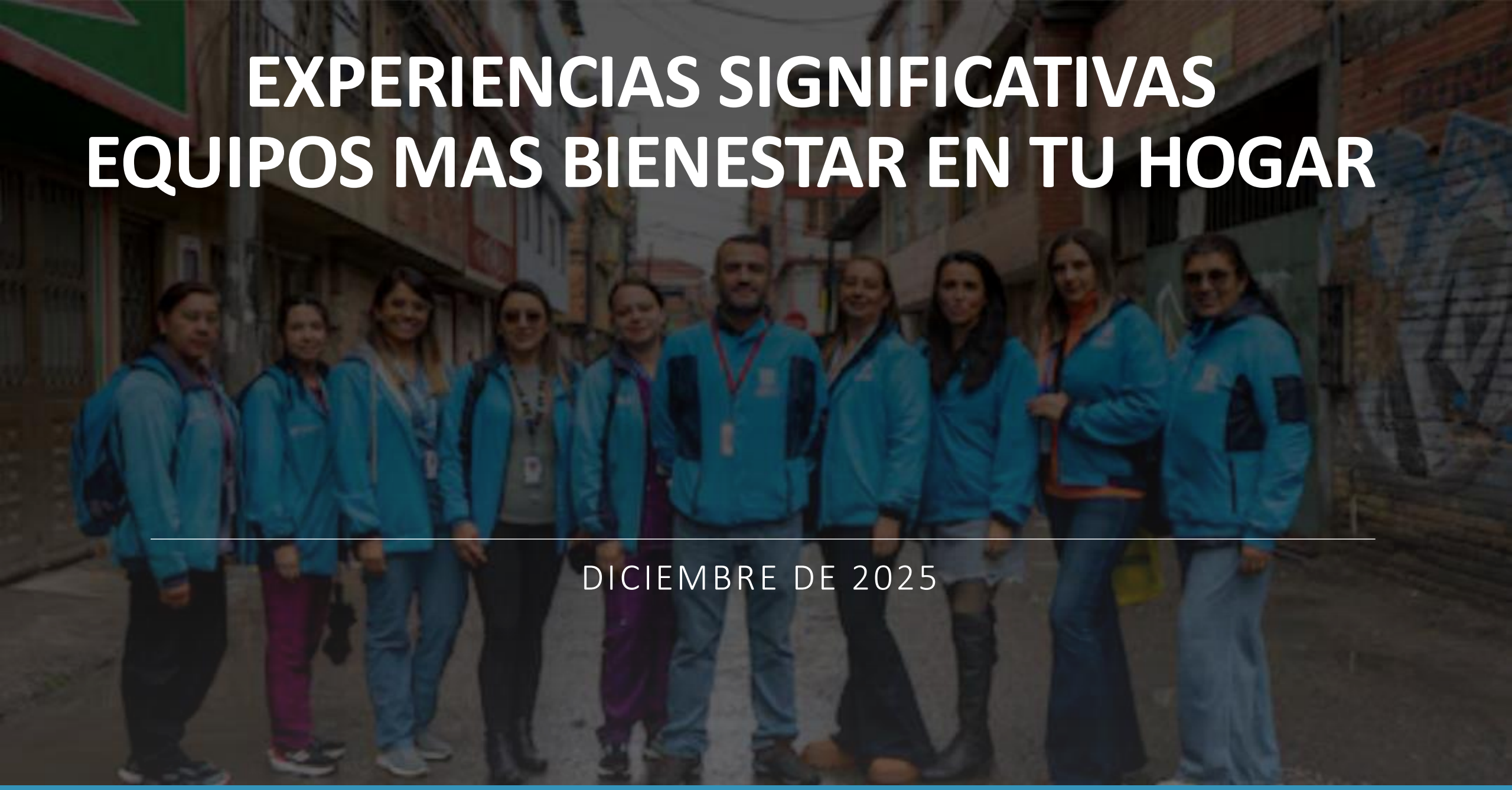
EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS EQUIPOS MAS BIENESTAR EN TU HOGAR



DICIEMBRE DE 2025

Semillas de bienestar en Las Vegas, Sumapaz:
Elsa María González de Torres

¿Quién es Elsa?

Elsa es una mujer de 81 años que vive en la vereda Las Vegas, en la localidad de Sumapaz. Está afiliada a Capital Salud EPS en el régimen subsidiado.



Mujer Rural

Su labor en la huerta que ha sostenido por más de veinte años es un factor protector para su bienestar físico, emocional y social. Esta actividad cobra especial relevancia en un territorio como Sumapaz, ruralidad dispersa y la estrecha relación de la comunidad con la tierra.

Su Familia

Vive acompañada de su nieto, quien es su cuidador principal y la apoya en sus actividades diarias, brindándole compañía y respaldo en las tareas del hogar y del campo

Salud y Bienestar

Elsa presenta dolores en manos y hombros y requiere controles frecuentes de presión arterial y apoyo para manejar sus medicamentos el manejo de su enfermedad.
Asiste a sus controles y terapias en los centros de salud de San Juan y Betania, y usa la Ruta de la Salud para desplazarse sin dificultades. Esto ha fortalecido su acercamiento al sistema de salud y le ha permitido mantener una atención continua.

Ruralidad Bogotana





Gestores de Bienestar han intervenido

4.614 familias en la zona rural

conformadas por un total de 6.600 individuos.

Cohorte de Riesgo	Familias Intervenidas
GESTANTES	82
INFANCIA	196
CONDICIONES CRONICAS	513
DISCAPACIDAD	156
SALUD MENTAL	803
Total	1.750

Fuente: Secretaria Distrital de Salud GTAPS. Corte octubre de 2025

Familias con condición Crónica

Los Gestores de Bienestar han identificado
127.511
familias con usuarios con condiciones crónicas.

De ellos

10.208 no adherentes al tratamiento

HOY!

90%

(9.963 usuarios)

ya son adherente al tratamiento



Fuente: Secretaria Distrital de Salud GTAPS. Corte octubre de 2025

Vivienda Saludable



4.387
familias intervenidas con planes de bienestar en vivienda saludable para incidir en factores de riesgo.

Fuente: Secretaria Distrital de Salud GTAPS. Corte octubre de 2025

Ruralidad Bogotana



Los gestores de Bienestar han facilitado el acceso de

21.184

usuarios a citas medicas

Fuente: Secretaria Distrital de Salud GTAPS. Corte octubre de 2025

Semillas de bienestar en Las Vegas, Sumapaz:
Elsa María González de Torres

¿Quién es Elsa?

Elsa es una mujer de 81 años que vive en la vereda Las Vegas, en la localidad de Sumapaz. Está afiliada a Capital Salud EPS en el régimen subsidiado.



Mujer Rural

Su labor en la huerta que ha sostenido por más de veinte años es un factor protector para su bienestar físico, emocional y social. Esta actividad cobra especial relevancia en un territorio como Sumapaz, ruralidad dispersa y la estrecha relación de la comunidad con la tierra.

Su Familia

Vive acompañada de su nieto, quien es su cuidador principal y la apoya en sus actividades diarias, brindándole compañía y respaldo en las tareas del hogar y del campo

Salud y Bienestar

Elsa presenta dolores en manos y hombros y requiere controles frecuentes de presión arterial y apoyo para manejar sus medicamentos.
Gracias a la Ruta de la Salud, ha podido asistir con mayor facilidad a sus controles y terapias. Esto ha fortalecido su acercamiento al sistema de salud y le ha permitido mantener una atención continua.

Entre manos que sostienen; el camino de una familia cuidadora, Martha y Cristian

La familia Cuidadora

La familia Amado Patiño está conformada por Martha, su madre Celmira y su hermana Patricia, quienes acompañan a Cristian, un joven de 25 años con discapacidad múltiple.



La salud de Martha

Presenta dolor neuropático y requiere pausas y ajustes laborales. Ha aprendido estrategias para manejar el dolor y el estrés mientras continúa con su rol de cuidadora.

La Salud de Cristian

Convive con una discapacidad múltiple que afecta su visión, movilidad y comunicación, requiriendo apoyo constante, pero mostrando gran fuerza y empeño.

Salud y Bienestar

A partir de la identificación de la familia por parte del Gestor de Bienestar, se adelantan acciones de:

- Auxiliar de cuidado- Relevo para actividades de bienestar
- Intervención Psicológica

Mejorado la convivencia, reducción de la sobrecarga emocional y fortalecido los vínculos entre todos los integrantes del a familia .

Personas con discapacidad y persona cuidadora



Los Gestores de Bienestar han llegado a

4.677 familias con personas con discapacidad y sus cuidadores

Vinculados a la estrategia MAS Bienestar para la persona cuidadora

Fuente: Secretaria Distrital de Salud GTAPS. Corte octubre de 2025

Personas con discapacidad y persona cuidadora



Reducción de la carga del cuidado en el 98% de los cuidadores intervenidos.

Fuente: Secretaria Distrital de Salud GTAPS. Corte octubre de 2025

Entre manos que sostienen; el camino de una familia cuidadora, Martha y Cristian

La familia Cuidadora

La familia Amado Patiño está conformada por Martha, su madre Celmira y su hermana Patricia, quienes acompañan a Cristian, un joven de 25 años con discapacidad múltiple.



La salud de Martha

Presenta dolor neuropático y requiere pausas y ajustes laborales. Ha aprendido estrategias para manejar el dolor y el estrés mientras continúa con su rol de cuidadora.

La Salud de Cristian

Convive con una discapacidad múltiple que afecta su visión, movilidad y comunicación, requiriendo apoyo constante, pero mostrando gran fuerza y empeño.

Salud y Bienestar

A partir de la identificación de la familia por parte del Gestor de Bienestar, se adelantan acciones de:

- Auxiliar de cuidado- Relevo para actividades de bienestar
- Intervención Psicológica

Mejorado la convivencia, reducción de la sobrecarga emocional y fortalecido los vínculos entre todos los integrantes del a familia .

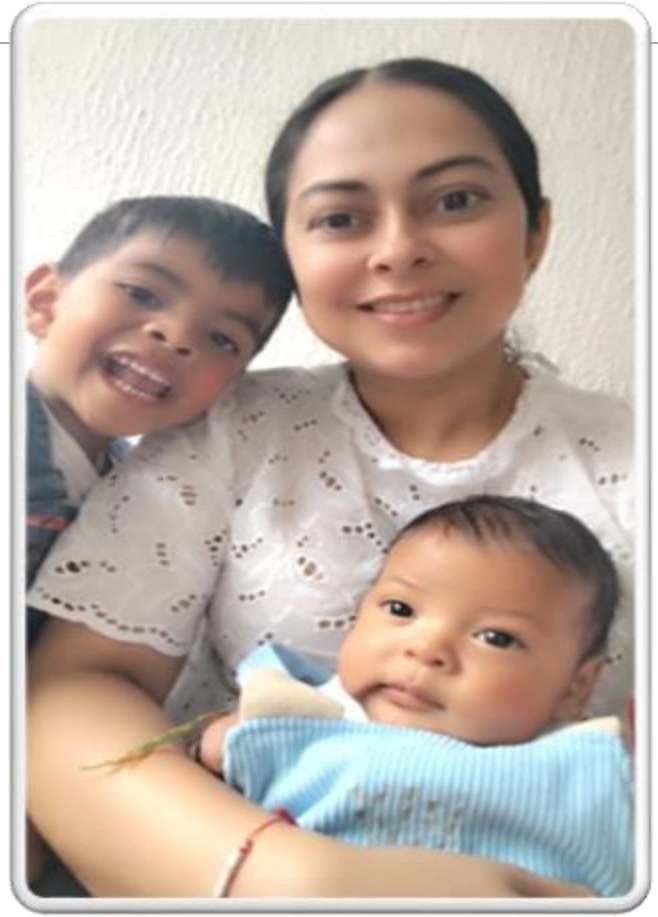
Acompañando a la familia en el camino de gestar y nacer con bienestar: Kenia Luz Lugo Geles

Familia gestante

La familia está conformada por una mujer gestante de 29 años, su esposo y su hijo de 4 años. Es un hogar joven que ha enfrentado retos importantes durante el proceso de gestación y en la preparación para la llegada del nuevo bebé.

Gestación cuidada

Se identificó un evento de morbilidad materna extrema durante el embarazo, lo que motivó un acompañamiento cercano para proteger la salud de la madre y el bebé.



Un inicio con retos

El recién nacido presentó una afección respiratoria que requirió hospitalización, recibiendo atención oportuna y acompañamiento familiar permanente.

Crecer en bienestar

En el puerperio se fortalecieron las pautas de crianza, el vínculo afectivo y la adaptación del núcleo familiar a la llegada del bebé, promoviendo un entorno seguro y amoroso.

Mujeres Gestantes

5.513 gestantes identificadas

3.744 gestantes de alto riesgo con implementación de plan de bienestar



Fuente: Secretaria Distrital de Salud GTAPS. Corte octubre de 2025

Mujeres Gestantes





1.381 Gestantes se encontraban SIN control prenatal

94,50%

(1.305 gestrantes) de ellas ya se encuentran adheridas a sus controles

Fuente: Secretaria Distrital de Salud GTAPS. Corte octubre de 2025

Mujeres Gestantes

562 gestantes

identificadas con necesidades en salud mental

Intervenidas por el equipo de Salud mental de los Gestores de Bienestar



Fuente: Secretaria Distrital de Salud GTAPS. Corte octubre de 2025

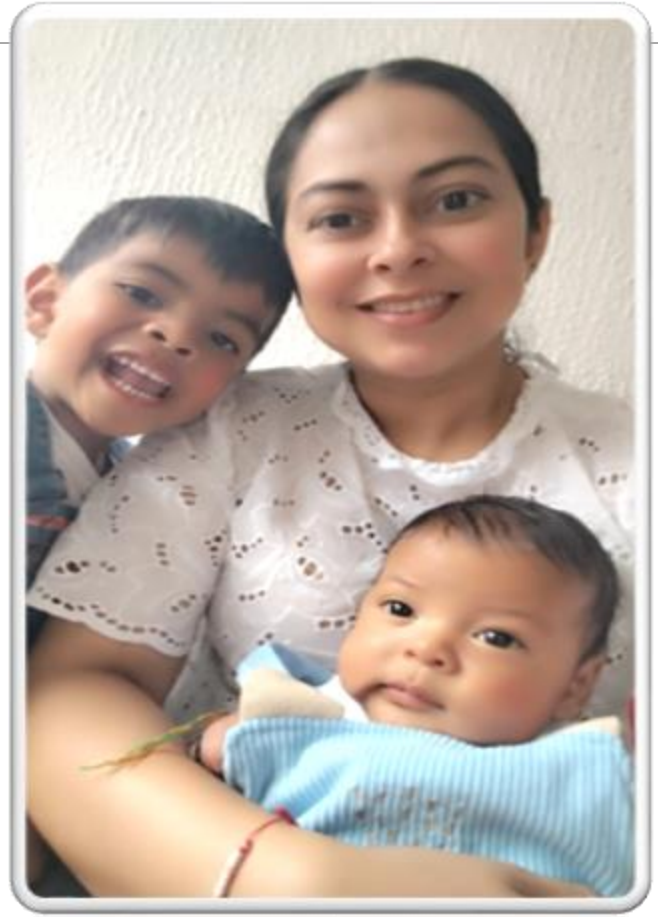
Acompañando a la familia en el camino de gestar y nacer con bienestar: Kenia Luz Lugo Geles

Familia gestante

La familia está conformada por una mujer gestante de 29 años, su esposo y su hijo de 4 años. Es un hogar joven que ha enfrentado retos importantes durante el proceso de gestación y en la preparación para la llegada del nuevo bebé.

Gestación cuidada

Se identificó un evento de morbilidad materna extrema durante el embarazo, lo que motivó un acompañamiento cercano para proteger la salud de la madre y el bebé.



Un inicio con retos

El recién nacido presentó una afección respiratoria que requirió hospitalización, recibiendo atención oportuna y acompañamiento familiar permanente.

Crecer en bienestar

En el puerperio se fortalecieron las pautas de crianza, el vínculo afectivo y la adaptación del núcleo familiar a la llegada del bebé, promoviendo un entorno seguro y amoroso.

Un encuentro en la noche: Horacio de Jesús Narváez

Horacio es:

Horacio Narváez, ciudadano habitante de calle que fue identificado en un recorrido nocturno con una saturación de oxígeno del 62% y marcado deterioro general, Se movilizaba con una carreta, que era parte fundamental de su sustento y cuidado personal.



Un lugar para descansar

Me ofrecieron quedarme en un hogar de paso para dormir y comer, y después en Balcanes, donde estuve unos 20 días recuperándome. Allí incluso me ayudaron a conseguir una bala de oxígeno para seguir mejorando.

Mi respiro volvió

Durante la visita de los Gestores, lo más urgente era mi salud: llevaba días con ahogo y casi no podía respirar. Me revisaron con calma, me ayudaron a sacar la cita en la Unidad de Atención Samper Mendoza donde me atendieron y me dieron inhaladores que me han mejorado mucho.

Un nuevo comienzo

Ahora vivo en La Mesa, donde ya llevo cerca de tres meses. Me siento bien, tengo buena alimentación y acompañamiento. Mi madrina me visita, y aunque a veces uno siente que ya no lo ve nadie, hoy sé que sigo contando.

Ciudadano Habitante de Calle

Desde el 28 de junio de 2025 y hasta la fecha, se han realizado **51 recorridos nocturnos** en el Distrito Capita



370 atenciones individuales a ciudadanos habitantes de calle por perfil de Medicina.

Se han aplicado **559 biológicos** a ciudadanos habitantes de calle



Y se han atendido por **escucha activa 524 usuarios.**

Fuente: Subredes Integradas de Servicios de Salud. Repositorio de intervenciones Estrategia MAS Bienestar en calle. Corte octubre de 2025

Ciudadano Habitante de Calle



En el marco de las acciones conjuntas entre la Secretaría Distrital de Integración Social y la Secretaría Distrital de Salud, para el fortalecimiento de la atención en 7 instituciones de habitante de calle, desarrollando procesos de acompañamiento integral a la población atendida. **Se llevaron a cabo 6 jornadas de autocuidado, donde se realizaron 175 caracterizaciones y se ejecutaron 106 atenciones individuales** por el perfil de medicina.

Fuente: Subredes Integradas de Servicios de Salud. Repositorio de intervenciones Estrategia MAS Bienestar en calle. Corte octubre de 2025